

Viaje postMIR

¿Qué hacen nuestros egresados después del examen MIR?

Julia Cañas Martín

Egresada de la 2ª promoción del Grado en Medicina de la Universidad de Alcalá (2011-2017)

- ¿Ya? ¿Ya han pasado 6 años? Ay mamá, ¡que soy médico! ¿Así que esto se acaba ya?
- ¡Jajaja! Queda lo mejor... queda... (redoble de tambores) ¡el MIR!

Y así es como, sin apenas respiro, te sumerges en 8 intensos meses de preparación del examen que te permitirá acceder a tu formación como médico especialista: meses intensos en los que pasas más horas con los manuales de las academias que con tu familia; meses intensos en los que da igual si quieres ser patólogo, ginecólogo o reumatólogo, venderías tu alma por retener el algoritmo diagnóstico del síndrome de Cushing; meses intensos en los que te despiertas en mitad de la noche cuestionándote si la glomerulonefritis postinfecciosa desciende o no el complemento, o si la neurofibromatosis tipo I estaba en el cromosoma 11 o en el 22; meses más intensos para unos que para otros, pero que pasan antes de que te des cuenta. Y por fin (¡por fin!) haces el examen. Y saldrá mejor o peor, pero está hecho. ¡Se acabó!

¿Y ahora qué? ¿Ya está? ¿En serio no va a sonar el despertador a las 7:30 para ir a la biblioteca? Tiempo libre, ¿qué era eso? Lo cierto es que, después de unos días en los que sigues soñando con el examen, se abre un mundo de posibilidades ante tus ojos: tienes más de dos meses hasta ese día en el que tocará elegir plaza de especialista en formación. Pero no es el momento de pensar en eso, no. Es el momento de desconectar, de cargar pilas tras el importante desgaste físico y mental, de disfrutar de las últimas vacaciones tal y como las hemos conocido hasta ahora (fue un placer conocerlos, queridos periodos de vacaciones de 3 meses).

Así pues, cada cual afronta este periodo de descanso mental (y de olvidar los tumores intracraneales) a su manera: unos recuperan el tiempo perdido con familia y amigos, otros se reconcilian con la vida en horizontal en el sofá, y otros tienen la suerte y el privilegio de poder viajar.

Y es que en esta promoción ha habido mucha gente que ha tenido la oportunidad de recorrer los rincones más recónditos del globo: a continuación se exponen algunos pedacitos de los viajes post-MIR que han hecho los médicos recién egresados de la UAH. No están todos los que son, pero son todos los que están. Esperamos sirvan para hacer una pequeña inmersión en todos y cada uno de estos lugares, en los que nosotros hemos pasado estas semanas de total – y necesaria – desconexión del mundo académico y conexión con nosotros mismos.

Porque sí, ahora empezamos una nueva etapa (toc, toc, ¡aquí llegamos mundo laboral!), que afrontamos invadidos por la ilusión, la motivación y la responsabilidad. Y lo hacemos con el más bonito de los bagajes encima, y eso no se paga con las esperadas primeras nóminas que están por llegar (¡pero ni de lejos!).

Queridos futuros pacientes, trabajaremos duro por y para vosotros.

Querida promoción, llegaréis todo lo lejos que os propongáis.

Querida Universidad de Alcalá, ha sido un placer, no nos iremos lejos.



AUSTRALIA



DUBAI



EMIRATOS ÁRABES



PERÚ



TAILANDIA



VIETNAM



NUEVA ZELANDA



ECUADOR



BOLIVIA



CUBA



© 2018 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.